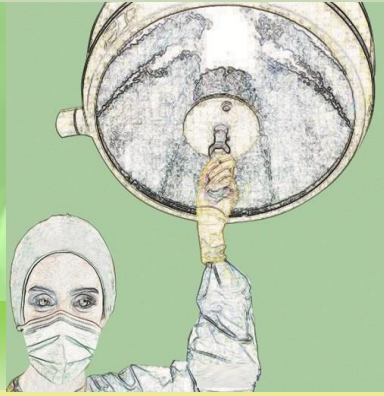
TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association



台灣手術全期護理學會會訊 第五期

理事長的話

時光飛逝，送走了忙碌吠犬的戊戌年，擁抱住福氣丁亥豬年，先向大家拜個晚年，祝福各位健康快樂、幸福圓滿，2019年諸事大吉、好事不斷發生!

107年學會共辦理了19場次研討會、器材處理及滅菌品質管理主管第二屆認證、醫療器材專業人員第三屆認證，持續關注改善手術煙霧議題的研習會，除了邀請國外講師主講與實作討論外，並參與醫策會接受衛福部補助的病安計畫，本會也接受了醫策會委託協助錄製四部手術煙霧教學影片，會員可以於本會網站連結觀賞，應用於日常手術工作中的防護。學會去年有四項第一次的嘗試，首先是在北中南區分別辦理了第一次由本會JCI種子講師主講"預防手術感染工具與準則"課程，參與的141位學員均獲得JCI具名的課程認證；第一次針對牙科診所辦理器械清潔與滅菌監測研習會，共有3家醫院與21家診所43位工作人員出席，回饋熱烈，學員咸認為增強了器材清潔及滅菌的專業知識，期盼能共同促進病人安全，同時保護工作人員的職場安全；第一次辦理手術專責護理師培訓及認證計畫的審查作業，申請辦訓醫院通過審查，於8月14日開訓，目前已進入實務訓練的階段；第四項第一次是委請商業公司，由真人結合動畫，製作在手術室最常見的無菌技術: 手術前密閉式穿戴雙層手套、協助他人穿戴手套、手術中更換汙染手套以及手術後脫除手套的影片，開發以會員為中心之學習方式；未來我們會陸續的創新，發展更多的第一次，提供會員最優質的服務。

今天是2019年3月23日，也是學會屆滿五周年，邁入第六年的第一天，六歲是一個人發展進入學齡期之際，在一生中屬於非常重要階段的開始，我自當竭盡所能，秉持熱忱、專業及務實的服務理念，繼續以推展本會任務為己任。在此也要謝謝會員委員會的精心安排與劉世芬當代藝術員踴躍珍藏!

最後要感謝所有理、監事及各委員會委員們的團隊合作、無私的奉獻與付出，以及會員的肯定與支持，我們將共同努力，定不辜負會員的期待與熱情的擁護。

傅玲 敬上 2019.3.23

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第五期

綠衣天使走出手術室 走入國際醫療

馬偕紀念醫院 手術室護理師 劉宣妤

國際醫療，究竟手術室護理師能夠做些什麼呢？在出發前，我也覺得很疑惑。尤其想到可能須代表醫院及國家，心裡自然就有了壓力與焦慮。到了吉里巴斯才知道，手術室護理師能夠做的其實真的很多！因在吉里巴斯沒有太多的手術排程，大部分的時間都是在做門診護理師的工作，對完全沒有門診經驗的我來說，要完成看診的流程、動線的規劃以及人員的控制，的確是很困難!無法想像隔天真的看診的時候，我們會遇到什麼樣的困難以及溝通上的障礙。還好憑藉手術室 18 年的工作經驗，曾經歷各式各樣的危急手術及突發狀況，心想有甚麼好擔心。

門診開始時的文書工作，一切都是人工操作，從零開始，在將程序弄清楚了之後就很快上手。這次醫療團負責的是耳鼻喉科，多半在門診進行治療，器械~就是我們都拿手的工具了!只是在診間，常常是同一時間裡面坐著 2-3 個病人，正在看診的，等藥效的，誰要先處理完才可以進行到下一位，還要繼續叫號、抽空洗器械，泡消器械，然後繼續治療、開單、叫號重覆這樣的流程…同一時間進行不同活動，所幸在手術室已被訓練出每件事都可以快速的在腦海中排出優先順序，可將事情一件一件的順利解決。

我們帶去的器械及藥物十分有限，也不知道手術室裡的藥物、儀器或器械是否符合需求，在第一次進入手術室時，有回到家熟悉的感覺，但是又同時感到陌生，因為所有的硬體都跟台灣的不太一樣，沒有清潔汙染動線的概念，沒有清洗、打包及滅菌的環境與流程，沒有 HAPA…太多的沒有，需要的耗材也沒有，在那樣的環境裡，有種野地護理師的感覺。萬能的手術室護理師此時要依據醫師習慣及帶去的器械，以及當地提供的材料”變”出適合上刀的器械以及敷料。因為他們從未有耳鼻喉科的手術，在手術前一天必須要先與當地手術室護理師確認排程及討論流程，指導他們可能會需要的硬體，即使在沒有手術助手的情況下我們竟也完成了幾台手術。

經過了這一次的國際醫療的任務過後，我深深的體會到，其實不管環境如何，均不可畫地自限，環境可以激發一個人的潛能，讓我可以很快的找到重點，對我們所遇到的挫折以及流程慢慢的改進，使得整個流程都可以在最快的時間內進入狀況。在吉里巴斯的每一天都是很充實的!這次有機會參加醫療團，深深的了解到，手術室護理師在國際醫療的優勢，不論是在無國界組織、國際志工團體或是其他機構辦的國際醫療，都可以讓我們有機會發揮自己在單位所學的，加以運用，當然，也可以透過這樣的行動，認識其他國家的護理師與醫療團隊，彼此交流。這是讓我一輩子都忘不了的深刻經驗，也鼓勵手術室護理師們要爭取機會勇敢的走出去。我們有無限大的可能~~

筆者於吉里巴斯的工作點滴

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第五期

加入肝移植團隊的心情

馬偕紀念醫院 手術室護理師 吳親怡

手術室在就職前彷彿一個無上至高的殿堂，一路從對術式陌生到能獨立面對每一種的手術，對於剛從學校畢業的我們來說，著實不易。還記得剛進職場時，學姐帶著笑容歡迎我們來到這個很有挑戰性的單位時的自己，帶點膽怯卻又兢兢業業的面對自己的工作，從無菌觀念的建立、器械以及手術準備的熟稔，工作步調如此之快狠準，絲毫無法浪費一點心思在挫折上，面對自己犯的每一個錯誤，只能更謹慎為之，學姊曾說：「犯錯也是種學習，不能浪費每一次錯誤學習，因為我們面對的是如此珍貴的生命。」

於是，帶著單位主管以及學姐的期許，踏入了移植團隊。第一次學習肝臟手術時，回家埋頭苦讀肝臟的解剖學理、熟記學姐之前跟刀的經驗記錄，與同儕一起討論怎麼能讓自己每一針每一支器械都能準確無誤的遞到醫師手裡，我們也是團隊的一份子，病人是需要我們共同守護的。

肝臟移植手術用物眾多，記得第一次參與手術整線的時候不小心將 3-0 和 1-0 Silk 混在一起，心裡緊張的要命，怕挨罵，拼命的整線，現在想想真的很糗；手術器械量比一般手術多出兩倍，細節亦更多，必須擁有更高的專注力，我記得每一次術前，醫師帶著我們低頭禱告，那段開頭：「親愛的主啊……」，保佑我們一切順利時，心裡從緊張轉換成踏實的那一刻，我們肩上攜著的是一家人的冀望，又怎能鬆懈自己的心。

手術室著重的是團隊工作，不論是主治醫師、住院醫師、刷手護理師、流動護理師、麻醉醫師與麻醉技師，每個人在自己的崗位上，確實完成自己的任務，主、副刷手兩個人就像在跳雙人舞，副刷除了擔任一個好的補給站，在不影響主刷專心跟刀的情況之下，也需要適時的給與其他成員協助，病人才能在整個手術過程中得以受到妥善照護。移植團隊裡，每個人都是最重要的螺絲釘，繫著病家對醫療團隊的期望，還有團隊自我的要求，我們在這裡一同成長一起面對困難挫折，看著一個人的臟器在另一個人的體內活著，是件很奇妙的感覺，一針一線，細細的吻合著血管，看著灌流之後的粉嫩肝臟，這一刻真的覺得很美麗，這是一個生命的重生呀。我們共同努力為這些想要獲得重生的每一個生命，拼盡我們所有所能，就為了我們身為手術室護理師成員的使命，身為其中一員，深深讓人覺得自豪！

參與肝臟移植手術

肝移植病人重生後登玉山

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第五期

我眼裡的手術室~~

新竹馬偕紀念醫院 手術室護理師 張棋涵

手術室內一景

對我來說，手術室就像遊樂園般分成不同的主題樂園，而每個主題樂園又分成許多區塊，各各區塊都有專屬的遊戲特色與規則，除了必須全副武裝親自動手的體驗，例如礦工區的敲敲打打、輻射區體驗身著沈重的裝備來抵擋輻射的入侵，還有身歷其境各區域的環繞音響，可分成可愛動物區及猛獸區，而醫生們就像這些設施的製造者，我們就像主題樂園電影中的導演進行整合這些區域，並協調、溝通、導引及維護。

每個神秘的區域裡，彼此之間有著共同的默契，秉持著專業知識、技能及高度的警覺心，熟悉著各個醫生的習慣，一個伸手一個眼神，哪怕是頻率不對，也須立即隨機應變找出改善的方法，讓每個運轉的設施能順利運轉，在手術室裡熟悉著每個環節都是自身的職責，每個職責不單只是為了自己專業職責，也是為了每個到來的病人，做到在整個手術全程中完善的照顧及安全保護。

馬偕紀念醫院
手術室張均旭護理師繪

好康號外!!

慶 學會五周年 限量發行

器械摩(魔)法包

- 職人精神，器械美學
- 剪斷 · 撐開 · 探索 · 發現
- 專注 · 紀律 · 傳承 · 創新

會員成本價：NT$1,000

360 度彷彿摩天輪的排列，是全方位思考的象徵。
當我們預備手術所需要的器械時，將它們排列整齊，心也跟著整齊起來了。
手術結束後，我們將它們清洗乾淨，再度排列整齊、打包、滅菌，蓄勢待發，預備著下次的超越。

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第五期

世界學術巡禮

奇美醫療財團法人奇美醫院　手術室護理師 郭于嫣

四年前進入奇美的第二年，因緣際會下我參加手術室實證小組，在學姊鼓勵下嘗試第一篇國外海報投稿--亞洲手術護理學會(ASIORNA)，那是一次美好的開始，來自台灣各家醫院的手術室同好，在研討會中互相照顧、交流各家不同經驗讓我受益良多，留下深刻的經驗，直至現在還是感動萬分，雖然我們錯失醫院參訪的機會，但在會議中藉由不同國家醫院經驗分享、新興技術及衛材資訊的發表都讓我眼界為之一亮。

第二次投稿歐洲手術全期護理學會(EORNA)，幸運的我們踏上前往希臘的學術之旅，Rhodes island機場高掛歡迎海報熱情的氛圍真叫人窩心，這次我們排除萬難爭取到醫院參訪，參觀了開刀房、供應室與設備庫房，從病人入手術室開始，對病人介紹了手術室的環境，讓病人安心進入手術室，手術過程中團隊合作，手術後，病人十分清醒後才由醫師陪同進入恢復室。手術室除了有先進的儀器設備、對病人的關懷、良好的工作氛圍，以及相互尊重的工作團隊，我認為一個成功的手術需要有默契團隊成員互相合作，大家不疾不徐順利完成手術，才是理想中的手術室。在參訪過程中覺得世界之大，自己渺小，像挖寶一樣學習別人的優點，內化成自己的養分。

每次研討會的回憶中，有著異國風情的美好生活經驗，但我還是會思考幸福的定義，有人說簡單快樂就是幸福，就好像生活盡在掌控中，那怕生活有點小遺憾，遇到什麼不如意的事情，時間過了，不好的經驗也會被沖淡。如果日子過得風調雨順，有一個自己美滿的家，雖沒有大富大貴，卻有一個讓自己覺得安心的處所，那種和睦感也是種安定的幸福。而我的幸福感是走出舒適圈，接受挑戰，不論過程如何，得到不一樣的視野及國際觀，學習與成長是必要的，每年檢視自己，要求自己不管如何每一年都需要有所突破，並持之以恆，讓自己勇敢的跨出，就多了一個體驗世界的經驗，保持對手術室的熱情及初心。最後我要感謝醫院對文章發表的重視與支持，讓我們有機會走出去，看看外面的世界增長見聞。

台灣手術室護理師團隊出席 2017 歐洲手術全期護理學會

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第五期

這一天，我遇到了你

林口長庚紀念醫院 手術室護理師 何美惠

我一直都很清楚，護理對我來說不只是一份工作，我每天照顧的不是病人，而是病人心中未來的希望，我希望可以成功地扮演一盞明燈，照亮病人寒冷脆弱的心靈。

從事護理工作將近 24 年，護理這個工作讓我更能深入的體認到對生命的尊重與疼惜，所以總是竭盡所能，讓病人獲得最好的護理品質。

趙(化名)小弟弟，七歲因先天的腎功能障礙，小小年紀就開始洗腎，經醫師評估必須要接受腹膜透析，因此來到我們開刀房，也許對我們護理人員來說，這只是眾多的病人之一，繁忙的工作之一，我看著他心裡想到，年紀偏長的病人進開刀房接受手術都可能很緊張了，更何況是 7 歲的小朋友，能想像他對於這個陌生的環境有多恐懼，陪伴是減輕他的害怕與緊張的最好方式，我拉了把椅子在他身邊靜靜地坐了下來問了他:

…「弟弟，平時在家有誰陪你玩?」你說:「我有一隻小狗，『球球』會陪我玩、陪我做功課」。此時我拿出了我家「雪碧」的照片與你分享，我說……球球跟雪碧一樣，在我心情不好的時候一直陪著我，現在我讓雪碧也一起陪著你，直到你睡著喔!!在這等待麻醉前的這段時間，我們一起分享家中狗兒的趣事，你就在平穩的心情中睡著了…

人生有多少選擇權，可以選擇想吃的食物，可以選擇想過的生活，但是趙小弟弟呢？他沒有選擇的餘地，他必須在人生的旅途中過著無法選擇的身體陪伴他到盡頭，今天他來到我的面前，我盡心陪伴、做好我應有的責任與義務，我希望他能夠明白，在他與我短暫的邂逅中，我給足了他需要的溫暖……

我常跟自己說，「選擇自己所愛，愛自己所選」，就是讓我持續下去的原因，我想未來也是！

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第五期

千里江陵之護理生涯 30 年

臺北榮民總醫院中正樓 手術室護理師 柳淑芬

千百年前，詩仙李白以“朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還”，一抒境遇改變的豁然，回首護理生涯 30 年，匆匆如斯，卻也輝映了詩人的心情。記憶中的童年，除了山野生活的自然寬闊，就是 60 年代的經典卡通:小甜甜、小英的故事，小甜甜是個孤兒無論經歷任何困境，總勇敢找到生命的出路，從不改變純良初衷，而她後來也從事護理工作。小英因著父親過世，和母親拉著驢車旅行照相維生，前往法國尋找祖父，千里翻山越嶺，母親又離世，顛簸流離的人生，卻也總讓她持續內心的陽光燦亮。動畫故事靈魂元素的強力滲入也築構、型塑了一種生活哲學。選擇護理，並非自由意志，而是迫於現實：大學聯考落榜，投考三專，北部又只有護理科系，單純而空白的人生頁卻也因為護理，寫入了滿滿的故事。基本護理實習，對醫院的一切感到恐懼而敬畏，講解教導的腸胃科醫師說:生命在追求甜美的死亡！人生終極是死亡，但人人畏死而求生，如何”甜美”？身為醫護工作者，若無建立面對”生命真實”的信念，容易被臨床工作壓力擊潰！所謂的犧牲奉獻、熱情努力並不一定帶給病人”有形”“具體”的期待: 疾病治癒、恢復健康，人類在面對疾病發展的多元性挑戰，即便在科技不斷進步的當代，仍有其相當的無知與限制！那醫護工作者的價值何在?

驀然回首 30 年前踏進志業的初心如同燈火,依然悄悄地駐足在心的角落！穿戴象徵責任的一身白色，踏入外科病房，早晨的交班需掌握病人持續的病程變化，然後是奔忙的常規治療與護理活動：給藥、身體清潔、引流管、傷口照顧…，無家屬陪同病人的協助與希望：乳癌末期肋膜積水婦人的痛苦喘息聲、車禍肝臟裂傷病人每日定時便盆傳遞、清潔，胃癌末期老爺爺蠟黃虛弱期待的眼神，第一位換肝手術卻失敗的婦人生前那最後的求助，大夜班兩手抓起病人 24 小時收集的兩缸尿液，混合後測尿量比重，遠眺東方魚肚白晨曦冉冉升起…記憶中的剪影如印記般留存。聖經中童子撒母耳總儆醒神殿前，每當神向他呼喚，他總能在寂靜中聽見並回答:”我在”!護理工作被賦予的任務，或許就是面對病人每一刻鐘之”我在”！

宿舍學姐分享著她因公奉派，赴法手術室學習的經歷，對於從未出國也不認識法國的我，彷彿劉姥姥聽著大觀園，唯一能連結的是:卡通小英的故事，小英旅行到阿爾卑斯山，夜晚向村舍求助投宿，主人招待她濃湯和麵包，旅途的疲累和飢餓，映照出濃湯和麵包令人感激的美味！於是，我報名參加手術室訓練班，之後請調進手術室工作，相較於病房的照護，手術室護理活動強調於流程中分秒與團隊的共同合作，雖然壓力大，工作節奏迅速，但每當病人的手術成功，傷口縫合、意識甦醒，也就能從工作中得到立即的成就感，更能透過與外科、麻醉團隊合作中得到專業的回饋與成長！歷經大腸直腸外科、一般外科兩年多的經驗，終於赴法甄選報名，忐忑遲疑中幸運的獲選，緊接著就是語文的學習和前去醫院專科的加強訓練。

Taiwan periOperative Registered Nurses Association

台灣手術全期護理學會會訊 第五期

春寒料峭的三月，來到海明威筆下：一席流動的饗宴-巴黎！冷冽的空氣在呼吸中流竄，卻也難掩每一步伐中的欣喜。在郊區創傷骨科醫院一年的歷練，更深化對手術室護理工作的價值肯定，從手術前的等待，緩解病人焦慮，皮膚準備，無菌技術…每一步驟的到位確定了病人的安全成果，而隨著與專業團隊的默契合作，跨越了文化語言的隔閡，在被肯定中得到信心與成長。永遠記得巴黎郊區醫院手術室牆壁那幅素描”手”的法文注解:手，靈魂的工具，沒有它，所有的想法只是空談！

生命是一種:從死到生的歷程!由終極反省到起始，30 年生涯的眺望，一如古詩人江陵之旅行舟之速！其中的開朗與豁達，真是:兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山啊！

學會活動花絮

107.6.1.-6.2.
第二屆器材處理及滅菌品質管理工作坊

107.6.24.
手術器械再處理品質與管理研習會

107.9.8.
指引專家共識會議

107.9.15. - 107.10.27. 於北、中、南區共舉辦 4 場預防手術感染之工具與準則研習會

台灣手術全期護理學會
聯絡人：李麗梅
電話：(02)5568-1339 傳真：(02)28741282 電子信箱：torna103@gmail.com
地址：臺北市北投區石牌路二段 201 號中正 3 樓
上午：09:00~12:00 下午：13:00~17:00
網址：www.torna.org.tw