TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第三期

理事長的話

非常榮幸擔任本會創會理事長，三年任期即將屆滿，在這三年期間，首先要感恩的是所有理、監事及各委員會委員們，利用公餘時間無私的奉獻與付出；其次是短短三年即獲得超過1500 位會員們的熱烈參與及支持；再者還要謝謝會內的四位退休護理師以幾乎志工的方式投入會務，使日常作業得以順利進行，在這過程中，對我可說是嶄新的學習與成長。

去年學會在北、中、南區共舉辦 9 場國內研討會，5 場國際研討會，參與學員共計 1,644 人，整體滿意度超過 98%；特別要提的是 105 年 11 月 4 日本會接受台灣婦產科內視鏡醫學會的邀請，在 2016 亞太婦產科內視鏡醫學年會中舉辦『手術全期護理工作坊』，並有本會會員臺北榮總的陳淑芬督導長發表海報論文，創下護理師於其國際年會中發表之首例。

本會有鑒於醫療器材專業人員(包括臨床顧問、銷售業務、維護保養等人員)是提供手術醫護人員各項尖端科技儀器、器材操作指導與訓練之必然工作夥伴，如何提升醫療器材專業人員對手術室環境安全及感染管制之知識及技能，以共同保障手術病人安全是本會努力的方向之一，故在 105 年 8 月 6 日邀請全省醫療器材專業人員代表，辦理首屆北區『手術病人安全工作坊』，包括 3 小時的課室教學、外科無菌技術實作，會後並辦理考試，通過考試後，發給證書，有效期 6 年，但每年須再接受 1 小時相關訓練課程，未來本會將每年辦理訓練，並積極推動醫療器材專業人員均須具備此證書始得進入手術室，期能更有效的保障與促進手術病人的安全。

本屆理、監事自 104 年 12 月 12 日共同建構發展實證指引專業知能共識後，即如火如荼地發展以實證研究為基礎的本土化手術全期實證護理指引，包括外科手部衛生、無菌技術、高層次消毒、滅菌、病人擺位、手術電刀、預防異物留存體內等七項手術全期護理實證指引。以三個階段循序漸進，第一階段運用系統性文獻查證、嚴謹的評析及證據的萃取，搜尋系統性回顧(SR)及指引(GL)類型文章，依評讀的標準納入實證等級較高的文章，建立該項照護指引草案；第二階段為辦理專家焦點團體會議，進行效度檢定，邀請對該項照護指引有實務經驗之專家，針對該指引草案提出專業觀點，以修訂草案；第三階段針對專家及護理人員進行照護指引可行性之調查；最後統合三階段之結果，建立手術全期護理照護指引。七項指引小組業於 105 年 7 月 22 日舉辦期初會議、12 月 16 日期中會議，目前刻正進入第二階段，即將準備進行焦點團體會議專家之邀請中，後續還需要各位會員大力支持，提供對於照護指引可行性之寶貴建議與意見，在下一屆理事長、全體理監事們的持續努力下能儘速建構本土化的手術全期護理照護指引。

最後，今天是上元佳節，是傳統新春的最後一天，也是農曆新年的第一個月圓之夜，象徵著春天即將來臨，在此恭祝各位會員丁酉年金雞報喜迎新春，昂首自信向前行，聞雞起舞，淬礪奮發，共同為推展本會業務而努力。

傅 玲 敬上　2017.2.11.

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第三期

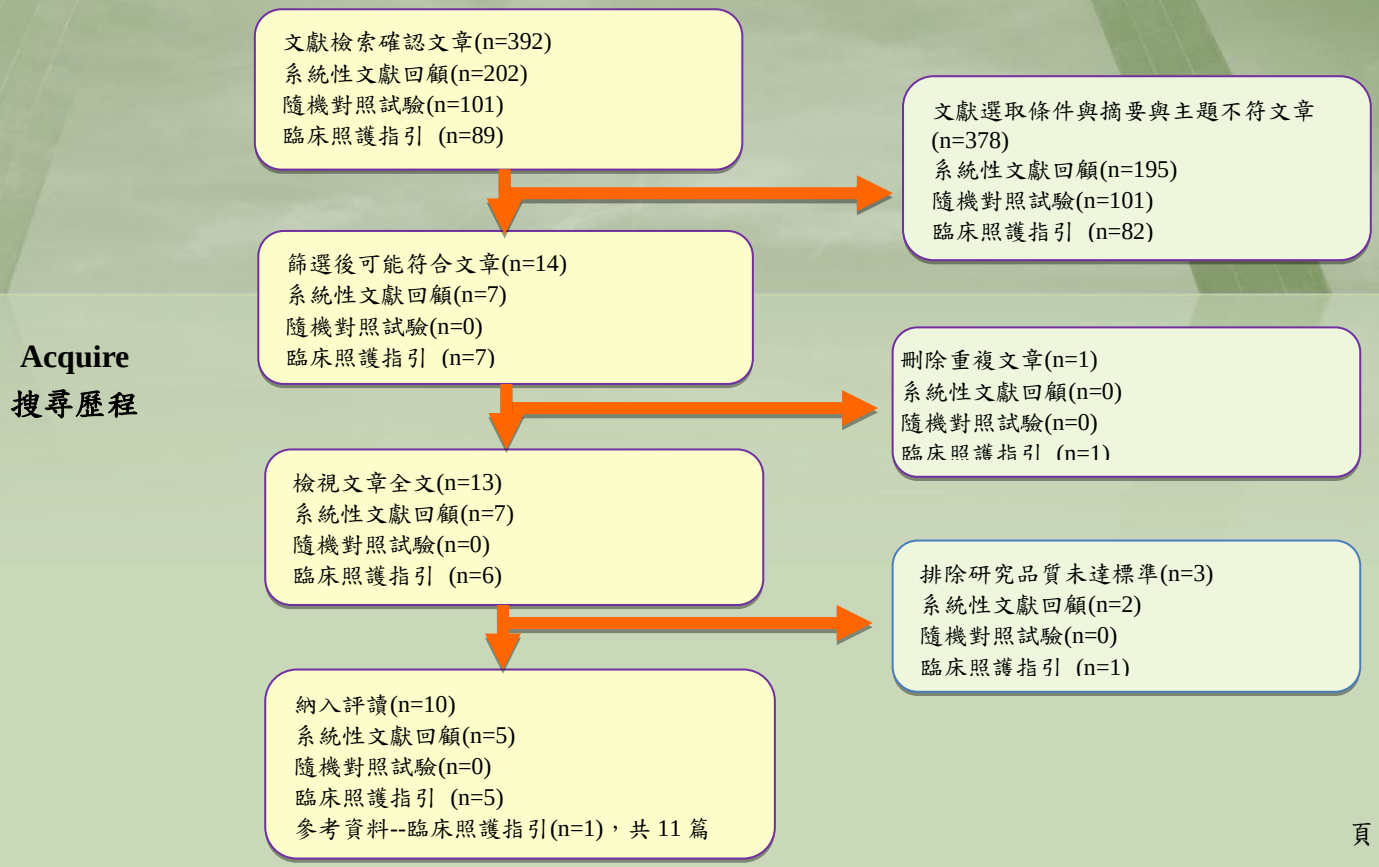
發展本土化無菌技術手術全期照護指引

臺北榮民總醫院護理督導長 桑穎穎

台灣手術全期護理學會自104年決議開始發展七項台灣版手術全期照護指引，臺北榮總負責建構其中之一「無菌技術手術全期照護指引」。我們於104年8月即開始進行系統性文獻搜尋，但因恰逢醫學中心醫院評鑑準備作業，建構指引的工作只得暫時停擺，待完成醫院評鑑後，在學會傅理事長的推動與催促之下，建構指引的列車再次啟動！105年7月22日七個指引的工作小組齊聚一堂，共識會中明訂：搜尋歷程、文章搜尋年限、搜尋的資料庫和網站、評讀工具、證據等級以及建議等級，並提供範例供各家指引小組參考，以期七個指引皆能同步且具一致性，會中預定於105年10月15日理監事會議之前完成指引草案。

臺北榮總「無菌技術照護指引」工作小組在共識會後，依照共識的年限重新進行系統性文獻查證，總計搜尋 5 個資料庫和 9 個網站共 1,871,825 筆文章，依據納入與排除條件、刪除重覆性以及品質未達標準的，最後總計收錄 5 篇系統性文獻回顧、5 篇臨床照護指引以及一篇參考資料，共 11 篇文章進入評讀（下圖）。因為有 10 月 15 日之前完成草案的壓力，工作小組兩人一組日以繼夜的進行文章評析，並舉辦了 10 次的文章評讀報告，終於把 11 篇文章讀完，最後參考 AORN(The Association of PeriOperative Registered Nurses)實證指引的格式，完成了無菌技術手術全期照護指引草案，其中分為手術前期、手術中期、手術後期、教育訓練、品質監測與政策等六個構面，共計 291 項，目前先將所有證據等級都涵蓋在內，待專家焦點團體時，再做更進一步的探討和修訂。

接下來的將設計專家的訪談大綱，舉辦專家焦點團體座談會，完成專家和護理人員可行性調查，最後統合結果完成無菌技術手術全期照護指引。我們已不畏艱難勇敢的踏出第一步，然而要做的功課還很多，總之，『革命尚未成功，同志仍需努力』，讓我們一起為手術全期護理的專業加油！



TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第三期

第一屆第三次會員大會報導

臺北榮民總醫院思源樓手術室護理長 吳祚光

貴賓們與理事長、常務監事、工作同仁們合影

手術全期護理學會於105年3月13日假臺北榮民總醫院致德樓第一會議室，舉行第一屆第三次會員大會暨研習會，本次大會很榮幸邀請到尹監察委員祚芊、台灣護理學會王理事長桂芸及臺北榮民總醫院護理部陳顧問玉枝蒞臨指導，使本次會員大會蓬蓽生輝。尹監察委員祚芊期勉全體會員表示，手術室絕對屬專科護理，她十分肯定學會的成長茁壯，大家共同為病人能得到做最好、優良及更有品質的照顧共同努力，當手術全期護理師能與醫師有更好的合作，得到病人或其他醫事人員的肯定，『在座會員能夠做得更多，而為病人做到最好的服務，就不退縮』，各位就要有應該得到的給付，這是她在監察院努力爭取的，也是全體會員應該要有的肯定與重視。臺北榮民總醫院護理部陳顧問玉枝致詞表示，本學會會員特質熱情洋溢、有朝氣同時有團隊精神，讓人感到手術室團隊確實與眾不同，在理事長的領導之下會員迅速成長，大家的熱情參與讓手術全期護理不斷向上提升，非常敬佩理事長每次規劃的主題都是站在時代的脈動上，並在工作上屬於非常重要的議題，更是現在此時會員們最需要且關心的議題。台灣護理學會王理事長桂芸致詞表示，學會成立2年所辦的演講及研討會，看到理事長及各監事的用心，讓大家有很多不同面向的成長，尤其與手術室專業相關之議題都與政府長官們有對話，相信未來手術全期護理的職場會越來越棒！感謝大家在去年『八仙塵爆』過程中，手術室扮演非常重要的角色，她們的成果是世界聞名。台灣護理學會會加快腳步發展實證護理發展平台，期望能與國際接軌。

本次會員大會暨研習會共有278位會員參加，研習會內容有『推動醫療器材單一識別系統(UDI)保障病人安全』、『綠色奇蹟-營造職場正能量』及『手術室災難緊急應變安全』，會員對於本次研習會主題與講者安排，都與日常生活與職場有著高度相關，講者透過深入淺出的演講，讓與會的會員們在會後都保持了高度肯定與讚賞，顯示本次會員大會暨研習會，順利圓滿成功！

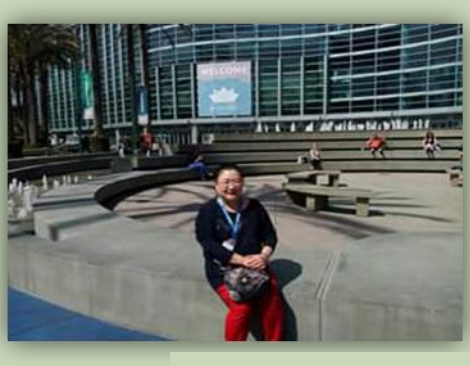
營造職場正能量　洪英正副教授

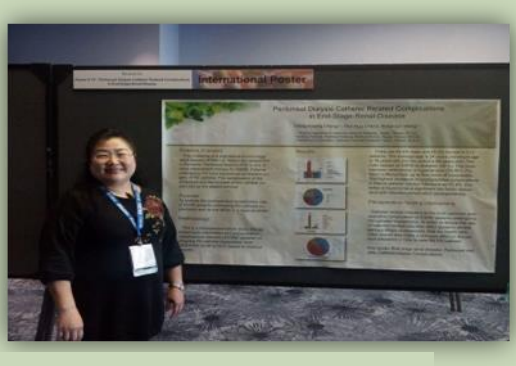
左起林慧玲常務理事、石富元醫師及理事長

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第三期

出席 2016 年美國手術全期護理學會大會暨博覽會心得

臺北榮民總醫院中正樓手術室護理師 張靜湘





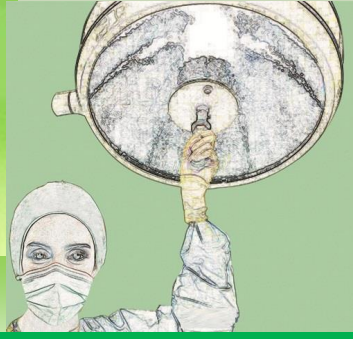
筆者攝於加州橘郡亞那漢會議中心與發表的論文前

我於 105 年 4 月 2 日至 4 月 6 日至美國加州參加為期一週的 2016 年美國手術全期護理學會手術年會暨博覽會(AORN Surgical Conference & EXPO 2016)，並發表海報論文：末期腎臟疾病病人接受腹膜透析管植管手術後相關併發症之探討。此次為美國手術全期護理學會第 63 屆的手術年會暨博覽會，大會於加州橘郡亞那漢(California , Anaheim)會議中心舉辦，今年大會的主題為「轉型：蓬勃發展 Transforming：Thriving」。近幾年手術全期護理面對各種手術方式隨醫學及科技的進步已逐漸轉型，如內視鏡及達文西手術逐漸取代傳統的手術方式，再加上手術室護理人力的短缺，已嚴重衝擊手術全期護理模式，但無論醫療改革如何變化，專注於手術病人照護角色的重要性是不會改變的，所以大會期許全球的手術全期護理師在面對轉型的過程中，能迎接挑戰從困難的環境裡重新蓬勃發展。目標是要達到個人及專業上的成長，承諾病人及手術室所有醫護人員安全，並且承擔新的或不同的角色與責任。本次大會除了強調激勵領導以達轉型課程外，還特別重視手術室中病人及醫護人員的環境安全，因此對於手術煙霧造成健康上的危害，都希望能制定一個全面的方法以確保會產生手術煙霧的地方保護病人及工作人員能處於安全無煙環境下進行手術。

此次大會時間巧逢北部地區醫院評鑑，所以海報論文發表僅有我與彰化基督教醫院，甚為孤單，這次我鼓起勇氣第一次參加 AORN 國際會議，對手術護理生涯是一新的里程碑；從投稿報名、海報製作、申請院方經費補助、往返交通及食宿安排等，每一過程皆是全新的挑戰與體驗。尤其大會安排的課程，講師以流利的英語授課，速度快得令我倍感挫折；為了克服障礙，在會議中積極與人交談適應語調及聽力，課後向講師提問、主動找學員討論解決問題，因而收穫良多，也學習到唯有堅持、克服困難才有成長的空間。以下分享我這 AORN 菜鳥經驗談，提供初次參加 AORN 大會的手術全期工作夥伴們做為參考，一、出國前的準備: 一旦決定報名，儘早訂購往返機票及住宿地點，大會網站上有篩選過的旅店可供預定，由於是研習會價格，能節省不少開支；AORN 會議全部資訊化，多利用大會網站上的訊息去挑選自己有興趣的課程，預做準備以彌補課堂時語言差異的困擾；大會網站亦提供參展海報的主題內容，可先挑選幾篇自己有興趣的作品，在抵達當地張貼海報時，與作者本人會面交談，聊聊其研究動機與背景，可增長不少專業知識與見聞。會議進行中: 不要放棄博覽大會裡參展廠商提供的免費課程及儀器操作體驗，由於非常熱門須及早預定，那絕對是全球最新的資訊與發展，可令人大開眼界。承如此次大會主題「轉型：蓬勃發展」，期待所有參與手術全期護理師都能迎接工作上新的挑戰，從困難的環境裡重新蓬勃發展。當然會議中也結識不少位來自全美及各地的手術室護理人員，尤其要感謝華裔護理師 Sharon 熱情協助解說，使我此行順利圓滿，本次的國際會議激勵思考與創新的研究心靈滿載而歸。

Taiwan periOperative Registered Nurses Association

台灣手術全期護理學會會訊 第三期



2016 第五屆亞太手術全期護理學會(ASIORNA）會議暨第七屆亞洲手術全期護理領袖論壇

衛生福利部雙和醫院
護理部副主任 馬 君

2016 年 10 月 8 日至 10 日 ASIORNA 於香港九龍灣國際貿易展覽中心舉行，參與的手術全期護理師來自香港、中國、韓國、泰國、紐西蘭、新加坡、馬來西亞、日本、澳大利亞及中華民國等國家，我們一行人約 10 人出席，共發表兩篇海報論文，我發表的主題為 To Decrease Operating Room Incidence Rate of Pressure Injury and Prevention Plan in A Taipei Teaching Hospital. 衛生福利部雙和醫院供應中心張翠薇護理長發表題目為 Using Adenosine Tri-Phosphate(ATP) to increase the Central Supply Room effective cleaning rate in Taiwan Teaching Hospital。

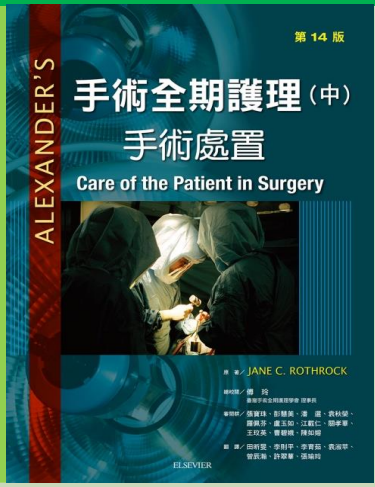
本次會議以法律、道德準則與組織運作所面臨的挑戰、手術技術的演進、整形手術的規範、手術疼痛的全期照護、手術室的危機處理、手術品質監測及手術室環境的感染管制規範等為主要討論的議題，多為與病人安全為主軸，例如：手術暫停 Time out、手術傷口感染 SSI、輸血安全及團隊合作 TRM 等，參與會議的我們均可感受到大會中醫護合作無間的氛圍。第七屆亞洲手術全期護理領袖論壇(ASIORNA Leadership Forum)中，ASIORNA 理事長 Salaya Paikemsirimongkol(泰國)介紹其以 Training road map program 的計畫培訓泰國護理師達多元化的技能，另外，新加坡理事長 Nyan Lee Kian 及澳洲理事長 Jed Duff 亦分享了團隊及運作的經驗，如何影響國家政策，以保障專業護理人員工作環境及福利，這是值得我們台灣手術全期護理學會所學習的。

左至右：衛生福利部雙和醫院馬君副主任、張萃薇護理長

手術全期新書介紹–提供您提升手術全期護理照護的力量

本會與台灣愛思唯爾出版社合作出版由 Jane C. Rothrock 所編著之 Alexander's Care of the Patient in Surgery 第 14 版中譯本，內容豐富涵蓋實務基礎、手術處置及特殊照護，共分上中下冊出版，是一套不可多得優良的手術全期護理專業用書。總共有三冊，中冊『手術全期護理手術處置』已經出版，內容包含多幅手術、儀器、擺位、解剖等精美插圖，說明各科專業領域之主要手術介入處置。病人安全與風險管理、強調降低風險策略和快速應變小組內容並貫串全書，可提升手術全期護理照護能力。

嘉惠本會會員，凡本會活動會員可享 85 折優惠
中冊壹本定價 NT$1890　會員價 NT$1607
上冊+中冊定價 NT$2730　會員價 NT$ 2184



TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第三期

預防手術全期壓瘡高峰論壇會議見聞

臺北榮民總醫院護理部副主任 傅 玲

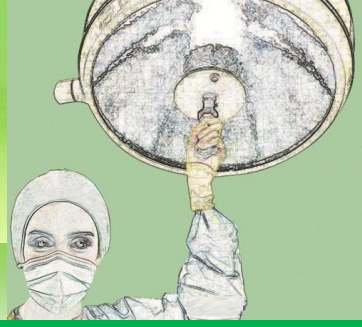
北京護理學會 2016 年 9 月 4 日於北京舉辦『圍手術期壓瘡預防高峰論壇』，邀請 Deena Young Guren 女士擔任主講者，Deena 為西雅圖華盛頓大學醫學中心手術全期護理專家(Perioperative clinical nurse specialist, University of Washington medical center)，也是西雅圖地區 AORN 分會前主委。她分享手術病人於術後 72 小時內發生的和壓力相關的組織損傷皆視為手術全期壓瘡(perioperative pressure ulcer)，在美國發生率約為 0.3%-57%。2009 年開始，Deena 於其所服務的華盛頓大學醫療中心開始致力探討為何產生手術壓瘡?防範措施為何? 調查 7 種不同材質的頭圈及體位墊，利用精密的壓力感受器探測壓力承受程度，結果顯示建議使用高密度泡綿式頭圈比其他類型頭圈較能承受壓力，但手術時間大於 4 小時候，其效力就開始下降。Deena 強調，手術體位擺放與壓瘡預防的概念應從以前的 3P(Pressure、Points、Padded)改變成現在的 3R(Reduce、Relieve、Redistribute、Pressure & Prevent Shear)，應將壓力緩解、減少或讓壓力重新分布。西雅圖華盛頓大學醫學中心經其團隊之共同努力，已將手術壓瘡降低為 0%，實是值得我們學習的對象。

在此次的論壇中，我分享了臺北榮總手術室對於預防手術病人壓瘡之措施、輔具以及品質監測成果，贏得在場來自香港、澳門及大陸的手術全期護理同好們的讚賞及好評。預防手術壓瘡是手術工作團隊共同的職責，如何持續增強對於手術壓瘡危險因子之評估、預防壓瘡之知識及技能，是全體手術全期護理師的目標，也是台灣手術全期護理學會未來努力的方向，學會將在 2017 年辦理教育訓練課程，推展相關研究計畫，期能提升手術照護品質。

自左至右:北京護理學會主委郭莉、
西雅圖華盛頓大學醫學中心 Deena Young Guren、筆者、論壇主持人

會中及會後熱烈討論

TORNA
Taiwan periOperative Registered Nurses Association
台灣手術全期護理學會會訊 第三期



第一屆華夏手術全期護理管理高峰論壇紀實

臺北榮民總醫院中正樓手術室副護理長　袁秋榮

中華護理學會於 105 年 11 月 5 日在廣州舉辦兩岸四地「第一屆華夏手術室護理管理高峰論壇」，當日花團錦簇、艷陽高照的氣候，好似呼應著 OR 人對這次論壇活動高度參與、熱情討論的情景。此次主要探討管理相關議題，如基於數據的持續質量改進、手術室人力資源管理、手術室護理人員崗位管理探索、日間手術進行模式與管理、不文明的護理職場等。中山大學附屬第一醫院的護理部主任成守珍在「基於數據的持續質量改進」主題表示，系統出現問題的過程中，幾個關鍵的時刻可以「指標」規範標準及評價護理品質，如高危藥物管理、正確手術病人及手術部位、和呼吸器使用相關之肺炎 care bundle…等。護理品質評價指標是經由測量、統計、分析後持續做品質改進，它是科學、動態地反映護理質量的基礎、過程與結果。應強調數據分析結果、及根據數據所做的持續質量改善，當然不是單純看數字、而是看數字怎麼來的。當看滿意度時，不僅僅看滿意度是否達 100%，更要看滿意度如何從 60%至 100%不斷改變的過程及所採取的改進措施。故強調整體成果必須由結構面、過程面及結果面監測品質。

大陸醫療保險面臨龐大醫療費用支出的問題，衛生部開始推廣日間手術的概念。在台灣即日手術概念已推廣至少 15 年之久，運行模式已趨成熟。大陸日間手術運行模式為手術前門診完成麻醉評估；手術當日辦理住院時由日間病房醫師再次評估；手術結束後進入恢復室，出恢復室時會進行評估；至病房後 24 小時內出院前會再次進行出院評估，層層評估主要是為了確保病人安全。為了快速康復，故強調術後無痛、無嘔吐、快速進食、快速自由行走、推微創、少用藥物及靜脈輸液、避免鼻胃管、腸道準備、尿管及引流管，盡量使用喉罩減少插管。因還在發展階段，是否能執行居家照護也是一大挑戰。

手術室為封閉高壓力環境，容易有不文明職場事件發生。台灣手術全期護理學會傅玲理事長說到，不文明職場事件發生不僅對個人、對組織、對財務、甚至病人安全都是衝擊。這也考驗護理主管之管理能力，是否主動關心與回饋下屬，實踐平日走動式管理。主管應學習運用多元方法介入，增強溝通管理，落實不文明行為的監測機制與管理流程，以營造正向工作環境。

我有幸以連絡員的身分參與會議，雖然只有短短一天的論壇，但內容精采，經由來自兩岸四地，港、澳、台及大陸各地的菁英們分享各醫院經驗，彼此互相討論交流。從過程中深刻感受文化差異及城鄉差距，值得慶幸的是台灣手術全期護理的品質絕對能與國際接軌，這我們這些手術全期護理師們應繼續參與學會共同努力，讓台灣手術全期護理邁向國際視野。

前排由右三至左：袁秋榮、趙克輝、郭莉、傅理事長

學會活動花絮

2016.3.25. 與台灣感染管制學會合辦手術部位感染預防措施與實證分享(南區)研習會

響應 2016.5.4. WHO 手部衛生日-手部衛生與手術安全之活動

2016.10.15. 手術全期智能管理之理論應用研習會

2016.8.6. 首屆醫療器材專業人員之手術病人安全工作坊

2016.11.4.亞太婦產科內視鏡醫學年會手術全期護理工作坊

第一屆第三次會員大會手冊封面底設計說明

設計人: 當代藝術家　劉世芬 小姐

設計理念: 以手術全期護理人員調整手術燈的意象，來象徵在這個專業的領域中，所具備的聚焦力與應變力。

台灣手術全期護理學會
聯絡人：鄧瓊霞、李麗梅
電話：(02)5568-1339 傳真：(02)28741282 電子信箱：torna103@gmail.com
地址：臺北市北投區石牌路二段 201 號中正 3 樓
上午：09:00~12:00 下午：13:00~17:00
網址：www.torna.org.tw